

MANUAL DE ORIENTAÇÕES PARA MANIPULAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E INTERCORRÊNCIAS NA UTILIZAÇÃO DE DIETAS ENTERAIS

2ª edição

SUMÁRIO

Nutrição Enteral: definição

1. Cuidados no preparo da Nutrição Enteral

Higiene Pessoal

Higiene Ambiental

Higiene dos Materiais e Utensílios

2. Como preparar a dieta em pó

3. Como preparar a dieta líquida

4. Cuidados na administração da dieta

5. Como administrar a dieta

Administração com seringa

Administração com equipo

6. Possíveis Complicações Decorrentes da Nutrição Enteral

Obstrução da sonda

Deslocamento da sonda

Ferida Nasal

Alterações ao redor da gastrostomia ou da jejunostomia

Diarréia

Vômitos

7. Referências Bibliográficas

Nutrição Enteral

A nutrição enteral é o fornecimento de dietas líquidas ou semi-líquidas, diretamente no estômago ou no intestino, através de sondas.

O preparo da dieta é um momento muito importante no cuidado ao paciente em nutrição enteral. Este momento inclui a higiene: pessoal, de utensílios e do local de preparo, pois qualquer contaminação da dieta pode trazer sérias complicações ao paciente.

Veja quais são os cuidados que se deve ter no preparo da nutrição enteral:

1. Cuidados no preparo da nutrição enteral

1.1 Higiene Pessoal

- Retire anéis e jóias,
- Lave bem as mãos com água e sabonete neutro (sem cor e sem cheiro),
- Seque as mãos com toalha limpa ou, se possível, com papel toalha,
- Aplique álcool 70% (comprado em farmácias e drogarias ou preparado em domicílio*),
- Não fume durante o preparo da dieta,
- Cubra eventuais cortes nas mãos, antes de iniciar o preparo.

* Para preparar 1 litro de álcool 70%, utilize 700 ml de álcool doméstico e acrescente 300 ml de água.

1.2 Higiene Ambiental

- Lave o local de preparo (bancada ou mesa) com água e sabão, todas as vezes que for preparar a dieta,
- Desinfete com álcool 70%.

1.3 Higiene dos Materiais e Utensílios

- A sonda deve ser higienizada em todos os intervalos da dieta *com 40 ml de água filtrada*,
- Frasco e equipo devem ser lavados com água e sabão neutro (ou detergente neutro), para retirar todo resíduo de dieta, após a administração da mesma,
- Depois de limpos, mergulhá-los em solução de 1 litro de água filtrada com 1 colher de sopa de água sanitária (hipoclorito de Sódio) e deixar de molho por 15 minutos,
- Após este tempo, lavá-los com água filtrada e/ou fervida.

Obs: O mesmo procedimento deve ser adotado para os utensílios como: liquidificador, talheres, peneiras, copos, panelas etc. Estes utensílios devem ser de uso exclusivo do paciente.

2. Como preparar a dieta em pó

A dieta em pó deve ser preparada após a higienização dos materiais e utensílios.

- Os potes de dietas em pó devem ser higienizados com água e sabão neutro, antes de abertos,
- Depois de abertos, se não utilizados totalmente, devem ser conservados sempre bem fechados em local fresco e seco e as dietas podem ser consumidas no período de até 30 dias,
- Coloque no copo do liquidificador a quantidade de água (filtrada e/ou fervida) especificada pelo nutricionista,
- Adicione as medidas prescritas pelo nutricionista,
- Deixe o liquidificador funcionando de 3 a 5 minutos para garantir a homogeneização adequada da dieta. Se necessário, coe a dieta

em peneira para evitar ainda mais o risco de entupimento de sondas (normalmente não é necessário),

- Após este processo, preencha os frascos com dieta.

A dieta pode ficar acondicionada em geladeira por até 12 horas e deve ser consumida no prazo máximo de até 4 horas, em temperatura ambiente.

3. Como preparar a dieta líquida

A dieta líquida deve ser preparada após a higienização dos materiais e utensílios.

- Armazenar a embalagem *tetra pack* em local seco e fresco, quando ainda fechada,
- Higienizar a caixa (*tetra pack*) com água e sabão neutro, antes de abri-la,
- Agitar bastante a embalagem antes de abrir e ao chegar na metade do conteúdo, agitar novamente para que a dieta fique homogênea,
- Depois de aberta, transferir todo o conteúdo da dieta para os frascos e armazenar sob refrigeração.

4. Cuidados na administração da dieta

- Siga corretamente os horários prescritos. Evite “pular” horários de administração e não aumente o volume do próximo horário,
- Retire a dieta preparada (frascos prontos) da geladeira de 30 a 60 minutos antes do horário estipulado para a administração. A dieta deve ser dada ao paciente em temperatura ambiente,
- Antes de administrar a dieta, verifique seu aspecto, cheiro e cor.

5. Como administrar a dieta

5.1 Administração com seringa

- Encha uma seringa de 20ml com a dieta,
- Tire a tampa que fecha a sonda,
- Conecte a seringa à sonda,
- Injete lentamente,
- Repita a operação até o término da dieta,
- Aspire 20ml de água com a seringa e injete na sonda para limpá-la internamente,
- Tampe a sonda.

5.2 Administração com equipo

- Conecte o equipo ao frasco,
- Pendure o frasco no gancho,
- Abra a pinça ou rolete para encher o equipo de dieta e, em seguida, feche o rolete,
- Conecte o equipo à sonda,
- Abra a pinça ou rolete regulando o gotejamento (a dieta deverá pingar gota a gota, aproximadamente 60 a 90 gotas por minuto, levando de uma a duas horas),
- Ao término da dieta, injete na sonda, com uma seringa, 20 ou 40ml de água para limpar a sonda.

Obs: O frasco deve ser pendurado a uma altura de pelo menos 60cm, acima da cabeça do paciente.

6 Possíveis complicações decorrentes da Nutrição Enteral

6.1 Obstrução da Sonda

Como proceder

- Providencie a desobstrução imediatamente após a sua detecção,
- Utilize uma seringa para lavar e puxar lentamente repetidas vezes, usando 20ml de água morna; feche a sonda de 5 a 15 minutos e puxe a água,
- *Se a água não resolver o problema, injete 20ml de refrigerante tipo cola,*
- Se ainda estiver obstruída, comunique ao enfermeiro assistente.

Como evitar

- Não deixe de lavar a sonda com *40ml de água filtrada e fria*, após a administração de cada alimentação, ou a cada 4 horas, em caso de dieta contínua (através do uso de bomba de infusão).

6.2 Deslocamento da Sonda

Como proceder

- Após verificar que a sonda está fora do local, não administrar dieta,
- Entre em contato com o enfermeiro assistente.

Como evitar

- Fixe a sonda no nariz e verifique a integridade do adesivo, diariamente,
- Observe a marca no local de saída da sonda, para monitorização do seu posicionamento,

- Tome cuidado especial no horário do banho, da transferência do paciente ou em procedimentos.

6.3 Ferida Nasal

Como proceder

- Caso o paciente apresente lesão no nariz, comunique ao enfermeiro assistente.

Como evitar

- Fixe a sonda com cuidado para evitar lesão no nariz.

6.4 Alterações ao redor da gastrostomia ou da jejunostomia

Com o tempo, podem ocorrer alterações ao redor das ostomias (orifício por onde passa a sonda de gastrostomia e jejunostomia).

Como proceder

- Comunique ao enfermeiro assistente qualquer tipo de alteração dessa natureza.

Como evitar

- Faça limpeza no local, na hora do banho, com água e sabão,
- Mantenha o local seco e evite movimentação excessiva da sonda.

6.5 Diarréia

Para definir a diarréia é necessário identificar a freqüência das defecações (3 vezes ou mais ao dia), a consistência (líquidas) e a quantidade de fezes.

Como proceder

- Tente administrar metade da dieta naquele dia e infunda água, até que se faça contato com o nutricionista que está acompanhando o paciente.

Como evitar

- Siga os cuidados recomendados no preparo, conservação e administração da dieta.

6.6 Vômitos

Como proceder

- Reposicione o paciente, colocando-o com a cabeça de lado, para evitar aspiração pulmonar do vômito,
- Suspenda a dieta do horário,
- Ofereça mais líquidos e, em caso de vômitos repetidos, dê soro caseiro e entre em contato com nutricionista ou médico assistente.

Como evitar

- Não infunda volume maior de dieta do que o prescrito,
- Respeite os horários estipulados para as alimentações,
- Evite manipular o paciente, logo após a administração da dieta.

7 Referências Bibliográficas

CUPPARI, Lílian. **Guia de nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. 2º ed. Barueri: Manole, 2005. 474 p. (Série Guias de medicina ambulatorial e hospitalar).

DREYER, Elisabeth et al. **Manual do Paciente**.

Disponível em: <http://www.hc.unicamp.br/servicos/emtn/Manual_paciente.pdf>.

Acesso em: 12 de Janeiro de 2007.

Elaborado por:

Diacom Comercial Ltda